

**QUESTIONNAIRE DE SANTÉ « QS-SPORT »
PRÉALABLE À LA DEMANDE DE LICENCE (renouvellement)**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive. Répondez aux questions suivantes par **OUI** ou par **NON** : *elles relèvent de la seule responsabilité du licencié.*

**SI VOUS AVEZ RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS
ET QUE VOUS AVEZ FOURNI UN CERTIFICAT MÉDICAL EN 2021/2022 :**

Pas de certificat médical à fournir.

SIMPLEMENT atteste par le formulaire en pied de page, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de votre licence.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS :

Certificat médical de moins de 1 an à fournir : Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS :

1 Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	OUI	NON
2 Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	OUI	NON
3 Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	OUI	NON
4 Avez-vous eu une perte de connaissance ?	OUI	NON
5 Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	OUI	NON
6 Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	OUI	NON
À CE JOUR :		
7 Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenue durant les 12 derniers mois ?	OUI	NON
8 Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	OUI	NON
9 Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	OUI	NON

A découper et joindre à la demande de renouvellement de licence

ATTESTATION DE REPONSE AU QUESTIONNAIRE DE SANTE

LORS DE LA DEMANDE DE RENOUELEMENT DE LICENCE chaque année.

Attestation pour les pratiquants majeurs :

Je soussigné Mr/Mmeatteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

- Répondu NON* à toutes les questions ; je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.
- Répondu OUI* à une ou plusieurs question(s) ; je fournis un certificat médical de moins de 1 an de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date et signature